



## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (ОВЗ)

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

Завтрак

|                            |                                                          |         |  |               |               |               |                |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|---------|--|---------------|---------------|---------------|----------------|
| №209/2015г, Дели           | ЯЙЦО ВАРЁНОЕ                                             | 1       |  | 6,350         | 5,750         | 0,350         | 79             |
| ТТК                        | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ          | 180/5   |  | 7,097         | 5,953         | 30,087        | 210            |
| ТТК от 2021г               | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                                   | 200/8/7 |  | 0,070         | 0,009         | 8,196         | 34             |
|                            | БАТОН                                                    | 30      |  | 2,250         | 0,870         | 15,420        | 79             |
| <b>Обед</b>                |                                                          |         |  |               |               |               |                |
| ТТК от 3.02.2022 г         | САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ                                       | 60      |  | 0,971         | 5,053         | 3,050         | 63             |
| ТТК июль 2021 г            | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                               | 45/45   |  | 9,150         | 5,604         | 4,241         | 104            |
| №309/2015г, Дели           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                              | 150     |  | 5,602         | 5,068         | 35,406        | 210            |
| ТТК от 2021г               | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)                         | 200     |  | 0,080         | 0,080         | 11,940        | 49             |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                           | 20      |  | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47             |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 20      |  | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44             |
| ТТК от 2021г               | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ                    | 15      |  | 1,246         | 4,314         | 9,270         | 81             |
| <b>Итого:</b>              |                                                          |         |  | <b>114,05</b> | <b>35,336</b> | <b>33,061</b> | <b>136,800</b> |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>            |                                                          |         |  |               |               |               |                |
| <b>5 ДЕНЬ</b>              |                                                          |         |  |               |               |               |                |
| <b>Завтрак</b>             |                                                          |         |  |               |               |               |                |
| ТТК                        | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)                    | 30/15   |  | 6,195         | 4,860         | 15,420        | 131            |
| №175/015г, Дели            | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 180/5   |  | 5,589         | 5,665         | 30,445        | 204            |
| ТТК от 2021г               | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 200/8   |  | 0,007         | 0,002         | 7,986         | 32             |
| <b>Обед</b>                |                                                          |         |  |               |               |               |                |
| №45/2015г, Дели            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                            | 60      |  | 0,931         | 3,051         | 5,645         | 54             |
| ТТК № 3410 от 06.10.2025 г | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ                                           | 90      |  | 11,659        | 6,304         | 8,104         | 135            |
| ТТК                        | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)                         | 150     |  | 3,507         | 8,224         | 28,402        | 202            |
| ТТК от 2021г               | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 200/8   |  | 0,007         | 0,002         | 7,986         | 32             |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                           | 20      |  | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47             |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 20      |  | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44             |
|                            | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/                                    | 16      |  | 1,104         | 2,208         | 11,856        | 71             |
| <b>Итого:</b>              |                                                          |         |  | <b>114,05</b> | <b>31,519</b> | <b>30,676</b> | <b>134,684</b> |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>            |                                                          |         |  |               |               |               |                |
| <b>6 ДЕНЬ</b>              |                                                          |         |  |               |               |               |                |
| <b>Завтрак</b>             |                                                          |         |  |               |               |               |                |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)     | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/                      | 45/5    |  | 2,835         | 2,099         | 16,725        | 97             |
| №173/2015г, Дели           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С               | 180/5   |  | 6,998         | 5,591         | 46,172        | 271            |
| ТТК от 2021г               | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 200/8   |  | 0,007         | 0,002         | 7,986         | 32             |
|                            | БАТОН                                                    | 30      |  | 2,250         | 0,870         | 15,420        | 79             |
| <b>Обед</b>                |                                                          |         |  |               |               |               |                |
| № 338 Дели 2015 г          | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                            | 100     |  | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47             |
| №243/2015г, Дели           | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ                  | 50/40   |  | 10,216        | 11,143        | 3,758         | 156            |
| №304/2015г, Дели           | РИС ОТВАРНОЙ                                             | 150     |  | 3,834         | 4,434         | 38,014        | 207            |
| ТТК от 2021г               | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 200/8   |  | 0,007         | 0,002         | 7,986         | 32             |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                           | 20      |  | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47             |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 20      |  | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44             |
| Акт от 2021г               | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ                               | 15      |  | 1,166         | 4,183         | 9,224         | 79             |
| <b>Итого:</b>              |                                                          |         |  | <b>114,05</b> | <b>30,233</b> | <b>29,084</b> | <b>173,925</b> |
|                            |                                                          |         |  |               |               |               | <b>1 091</b>   |

Начальник производственного отдела  Зав. производством

Калькулятор 